

**Размышления о жизни, душе, добродетелях,
чувствах и эмоциях**

Эту истину знать без сомнения:
Чистота важна, кротость, смирение.
Если в жизни проявит их женщина,
Ей дано будет благословение!

*

Можно отмахнуться – прописные истины!
И считать, что знаешь все об этом, искренне.
Только мудрость в опыте – делать все, как знаешь.
И к делам свершаемым присмотреться пристальней.

*

Мало знать – нужно делать как надо.
И проверку прими без досады.
От лукавого ждет искушение,
Испытанья от Неба – награда.

*

Кого на путь прямой захочет Бог поставить,
К покорности он сердце открывает.
Смиреномудрие – залог счастливой жизни,
А своеволие прийти к нему мешает.

*

Сотвори во мне сердце чистое,
Дай избежать деянье корыстное.
Отче наш, Милосердный, Спаситель!
Вразуми не сойти с пути истины.

*

Что в твоей жизни доброе бывает –
Оно от Бога – радость прибавляет.
А если зло в твоей возникнет жизни –
Оно лишь от тебя проистекает!

*

Если мудрым советом готов пренебречь,
Не спешишь из ошибок уроки извлечь,
Будет курс твой – на светоч познания – грабли.
Лоб от шишек не сможешь тогда уберечь...

*

Тьму сомнений всегда прогоняет рассвет.
Утро дарит искомый разумный совет.
Испытанье – в терпении ждать перемен.
Суета, недоверие – душам во вред.

*

Мы в суете проводим дни беспечно.
Но некто в нас есть, мудростью отмечен.
Глас интуиции не слышен в шуме дня.
В молчанье быть – себя услышать легче.

*

Раздражение – путь к богоборчеству.
Обуздать эгоизм свой не хочется,
Принимать все, как есть, – не по нраву.
В отрицании – путь к одиночеству.

*

Голос интуиции не слышим,
Уповаем на поддержку свыше,
На «авось», «небось», «кривая вывезет».
Эгоизму духа знание излишне.

*

Живем мы в деяньях поспешных.
К оплате счета неизбежны
За гнев, за гордыню, обиды.
Создатель, помилуй нас грешных!

*

Чтобы принять судьбу, с невзгодами смириться,
Знай, что минуло, – не должно с тобой случиться.
А то, что не смогло по жизни миновать, –
Оно должно было с тобою приключиться.

*

В жизни всему свое место и сроки.
Главное – мудро усвоить уроки,
Чтоб в суете, эгоизме, гордыне
Не заплутать, как в трех соснах высоких.

*

День поступками разными полнится,
А потом до рассвета бессонница
Как лекарство душе от гордыни:
Всякий грех для раскаянья вспомнится.

*

В жизни не укрыться от соблазнов,
Социум манит многообразьем.
Знать бы зло, какое вступишь с ними, –
Губят души своеволие и праздность!

*

Позволяем вещам нашу жизнь заполнять,
Не спешим в окружении что-то менять,
Терпим рабство привычек и плен отношений,
Лишь бы только душевный комфорт сохранять.

*

Все мне позволительно, но не все полезно.
Жизнь – подарок Господа, относись любезно.
Суета же цепко и бездумно правит,
И душе, и телу находя болезни.

*

Память – склад происшедшего в жизни.
Навести там порядок нелишне,
Разгрести огорчений завалы –
Легче станет тогда нам и ближним.

*

Наши дети есть гости желанные,
Дар от жизни, любовь долгожданная.
Принимать их с великим почтением,
Воспитать, отпустить в даль туманную.

*

Воспитание – задача не из легких.
Нет нужды держаться правил жестких.
Ведь питаем только тем, что есть в самих,
И заветов исполненьем четким.

*

У матери инстинкт укрыть ребенка,
Любовь, благословенье слать вдогонку.
Усердная опека – плен, погибель,
От жизни прятать, подстелив соломку.

*

Растить детей судьбой даются нам возможности
И в воспитанье мудро избежать оплошности:
Не от соблазнов пагубных беречь, а прививать
Противоядье к восприятию зла и пошлости.

*

Страстей, греха, искуса много в мире.
Чтобы они детей не соблазнили –
Питать их души чистотой и верой,
Чтоб неприятье зла в себе хранили.

*

Жизнь благосклонна и радость несет
Тем, кто сомнениям власть не дает,
Полнится верой, любовью, радушием,
Свет излучает все дни напролет.

*

Наступит время поздно или рано,
Душа отыщет путь заветный к храму.
Но суета, сомнения, тревоги
Пытаются преградой быть упрямо.

*

Нашим миром правит суета.
В буднях дней не нужно два крыла.
Взору вверх мешают быта сласти.
Что ты спишь, восстань, душа моя!

*

Не всякий дождь украсит небо радугой.
В каких слезах душе омыться надобно? –
Любви и покаянья, добросердия,
Чтоб радость света в ней осталась надолго.

*

Сон для души – это время для странствий
В неограниченном явью пространстве.
Страхи, желания и любопытство
Кружат с душой в упоительном танце.

*

Кто-то в осени видит унынье и дождь –
Знать, в душе много слез накопить удалось.
За стеклом сквозь потоки размытая жизнь...
Свет лампы своей сохранить не пришлось.

*

Улыбка – душою объятья,
Когда внутри радость и счастье.
Но псевдоулыбка – гримаса –
Во внутреннем мире ненастье.

*

Наша жизнь – мозаика из слов.
Языком с лихвой ломаем дров.
По словам, что изрекаем в мир,
Сразу виден всем души покров.

*

Бывает порой очень трудно
Принять происшедшее мудро.
Эмоции, глупость, гордыня
Ведут мимо гавани судно.

*

При гордыне душа и слепа, и глуха,
Безразлична, на добрые чувства скупа,
В одиночестве стылом не видит просвета –
Сама в жесткие рамки себя загнала.

*

Коль гордыня в тебе свой светильник зажгла,
От надменности кругом пошла голова,
Самомнение в огонь тот добавило масла –
Тогда светом в тебе притворяется тьма.

*

Мы каждый со своею колокольной,
Где рассуждать, судить-рядить привольно.
С большой гордыней и постройка выше,
А стало быть – и падать будет больно.

*

Триумф тщеславия – достойной мнить себя,
Любви, признанья и благополучия,
Прощать себе, а не другим ошибки,
Быть убежденной в правоте своей всегда.

*

Боязнь попасть в смешное положенье
Все чувства препарирует сомненьем.
Гордыне легче обуздать рассудок,
Чем допустить намек на униженье.

*

Когда все правы – поле для раздоров.
Гордыня щедро раздает укоры.
И кто своей вины ни в чем не видит,
Тот мудрости зерно взрастит нескоро.

*

Тщеславие – наперсница гордыни.
Нет скромности, смиренья нет в помине.
Лишь трепетное ожиданье славы –
Быть непременно признанной другими.

*

Кто решил: кокетство и жеманство –
Это чисто женское убранство?
Нет обычной простоты в общенье –
Тешится гордыня интриганством.

*

Кажется так трудно не судить другого,
У себя под носом не узреть большого.
Только беспристрастным быть к себе труднее:
Оправданья слабостям не дадут покоя.

*

Наш сон – это всегда воспоминанья.
Души пожившей, накопившей знанья
Гордыню тешить – мнить себя способной
Сны толковать, как предзнаменованья.

*

Неправильных поступков рядом много.
Их осудить пытаемся мы строго.
Возмущены порой до глубины души –
От истины далек гнев благородный.

*

Гнева действие, как наваждение –
Безудержно эмоций кипение –
В отношениях рушит гармонию.
Нет спокойствия, нет и спасения.

*

Когда в горле вдруг встанет комок раздраженья,
Гнев, злословие – будут плохие решенья.
Все разрушить легко, след на долгие годы.
От гневливости к мудрости – шаг во спасение.

*

Осужденье мешает общению.
Толерантность – гордыни смирение.
Как непросто понять нам друг друга,
Если нет ни любви, ни терпения.

*

Ревность раной зияет открытой,
Для гордыни – отрава испитая
Из обиды и жажды отмщения.
А любовь, радость жизни – забыты!

*

Не сложилась судьба. Одиночество.
Ни любви, ни общения не хочется.
Осуждение, зависть, уныние...
Так в душе гасит свет богоборчество.

*

Жизнь без любви так уныла, пуста.
К сердцу дорогу забыла весна.
Жалость к себе не дает зажить ране,
Память обиды – от мира стена.

*

Обида не бывает без гордыни,
В ней свет и радость не найти в помине.
Незримо сила вредная терзает –
От Бога человек далек отныне.

*

Обида притворяется подругой,
Для эгоизма – верною прислугой,
С гордыней рука об руку идет.
Гасить любовь в душе – ее заслуга.

*

Зависть – словно иголка колючая.
Жабой душит желание лучшего.
Ни за что не познать благодати,
Коль к чужому досада липучая.

*

Есть недруг хитрый и коварный – праздность –
Сулит веселье и безделья сладость
За плату лишь души беспечной вечность,
Забывшей в неге от работы радость.

*

Блуд для верности – поругание,
Настоящей любви отрицание.
Похоть, страсть – с вожделением в стговоре,
Лишь в усладу желанью старание.

*

Блуд не может быть грехом невольным.
Он – ни гнев внезапный, ни злословье.
Блуд имеет для раздумий время –
Грех осознанный и своевольный.

*

Чревоугодь – рабство, похоть чрева,
И глас рассудка слышится несмело,
Когда главенство в жизни у желудка.
Погибель духа – пресыщенье тела.

*

Нетерпение – враг воздержания,
Тащит на поводу у желания.
Неумеренность в чувствах, еде, информации –
И беспечность готовят страдания.

*

Страх крадет наши силы жизненные,
Жизнерадость меркнет обижено.
В пятках ищет душа пристанища,
Мудрость трусостью нашей унижена.

*

Страх внезапный, колючий, липучий
Гасит радости солнечный лучик.
Подавляет он волю, надежду и веру,
А испуг держит в куцах дремучих.

*

Двум половинкам встретиться непросто,
Дуэт сыграть на жизненных подмостках.
Но неспроста же вместе, хоть различны –
Мы друг для друга как условие роста.

*

Когда слетела пелена обмана,
Надолго в сердце поселилась рана.
Быть лучше одному, чем с кем попало –
Забыт совет мудрейшего Хайяма.

*

Мненья на события у каждого.
Режем по живому так отважно мы.
В дружбах, семьях строим баррикады.
Верх берут лукавый, бесы вражды...

*

У каждого своя дорога –
Соблазна, испытаний много.
Коль свет в душе – то будет помощь.
Блажен, уверовавший в Бога!

*

Рано ль, поздно придем к неизбежному:
Отвечать за деянья поспешные,
За гордыню, сужденья других, суету.
Боже, милостив буди мне грешному!

*

Господь, дай мне лишь то, что заслужила,
Каких бы благ желанных ни просила,
Претензиям бессмысленным не внемли,
Позволь в смирении пройти горнила.

*

Каждый носит в душе или рай, или ад,
Зной безводной пустыни, ухоженный сад.
Говорят – хорошо только там, где нас нет.
Беспокойством души, видно, вносим разлад.

*

Мы в этот мир пришли дышать и жить,
Смотреть и слушать, чувствовать, любить,
И верить в неслучайность, понимать:
Что все ж ценней глагол благодарить!

*

За все в этой жизни нам надо платить:
За знанья, ошибки, за счастье любить.
А в плате всегда воздаяния тайна.
И лучше дать больше, с оплатой спешить.

*

Свобода – это делать то, что любишь,
Ни ближних, ни события не судишь.
Любить же то, что делаешь, есть счастье –
Своим потенциалом Свету служишь.

*

Любовь – не чувства и не ощущения.
Любовь – всему живому воскресение.
Любовь – всегда души работа, действие.
В ком есть она, тот обретет спасение.

*

Верность – твердость, надежность и жертвенность –
Добавляет в союзе уверенность.
Не случайно судьбою повязаны –
За любимых несем мы ответственность.

*

Целомудрие есть нравственная строгость,
Ведь для блуда искушений очень много:
Слов двусмысленность, нескромность, сладострастье.
Коль не будет чистоты, узришь ли Бога?

*

Благодать – истощение ручейка страданий.
Нежность – обуздание пагубных терзаний.
Мудрость – усмирение торжества гордыни.
Радость – избавление суеты желаний.

*

Что суждено – случится непременно.
Песку в часах – отмеренное время.
К чему в волнениях бросаться в крайность?
Спокойствие – разумное решение!

*

Разум добродетелей источник
И заслон искусам ставит прочный.
Он доносит нам подсказки духа,
Чтоб во благо следовали точно.

*

Добродетель – украшение характера,
Если заповедям следовать старательно.
Тогда мудрость, справедливость и умеренность –
Ежедневная души разумной практика.

*

Для событий жизни осмысленья
Научитесь мудрому терпенью.
Трезвое же виденье себя
Станет для гордыни усмиреньем.

*

Трудно в наше время обладать смиреньем,
На долги, обиды отвечать прощеньем,
Не давать повода в руки эгоизму
И свою гордыню наказать забвеньем!

*

Иллюзия – всегда ума творенье,
Сквозь собственную призму отраженье.
Ее способность подменить реальность
Приводит в жизни многое к забвенью.

*

Трудно жить душе без впечатлений,
Неги, грез и сладостных мгновений.
Может их перебирать часами,
Скрывшись от работы в сладкой лени.

*

Принявший достойно в свой адрес злословье,
Обидчикам мудро желает здоровья.
Всяк тратит лишь то, чем душа его полнится.
Подобие – главное в мире условье!

*

Смиренье – это в мире быть с собой,
Желанье сохранить души покой,
Безропотно переносить печали,
Всегда на позитивное настрой.

*

Если с другом в молчанье сидишь просто так,
Стук сердец отбивает гармонии такт –
Знать, условие счастья – присутствие рядом.
Ваша близость духовная – Промысла знак.

Любовь

Любовь – и чувство яркое,
И ощущение жаркое,
И страсти жгучей сполохи,
И тайных звуков шорохи,
И как волна свободная,
И блеску звезд подобная,
И цепи гнета тяжкого,
И баловство поблажками,
И детский смех беспечности,
И странница по вечности,
И музыка волшебная,
Сражение победное,
Воздушных замков зодчество,
Бессмертия пророчество.

Но все ж Любовь – деяния:
Надежды возгорание,
Присутствия вдыхание,
Флюидов осязание,
Нежнейшее касание,
До дрожи обнимание,
Росы с губ целование,
Всех таинств познавание,
Лишь счастья сотворение,
Да в суть проникновение,
Желаний исполнение
И в радости служение,
Всецело отдавание,
За все дары признание.

Любовь мир наполняет
И лик Творца являет!

К сердцу

Ты поверь, лучше разумом жить, моё сердце.
Чтобы меньше страдать, береги себя, сердце.
Страсти нужно с умом обойти, слышишь, сердце.
И держись к середине от крайностей, сердце.
Ты так трепетно в муках сомнения, сердце.
И эмоций коварство вредны тебе, сердце.
Отчего ты не хочешь пойти на уступки?
Осмотрительней будь, не люби без рассудка!

Нет, не разумом жить тебе следует, сердце.
В бесконечной любви пребывать надо, сердце,
Чтоб всегда благодарности было там место,
И краснеть не пришлось за греховное действие.
Неподвластно страстям, суете – будешь, сердце.
И Душе тогда станешь опорой, сердце –
Чтобы легче парить, в небеса устремляясь,
Вслед за Духом задачу Творца исполняя.
Моё сильное, чуткое, нежное сердце!
Щедры Верой, Любовью, Надеждою, сердце.
Будем вместе в Пути мы до Жизни границы.
Ты дай силы Душе в Дом к Отцу возвратиться!

Проказы

Мне нравилось собою Вас тревожить,
Раскрасить будни радугой, быть может,
Вернув к забытым юности желаньям,
Напомнить вновь волнение признанья,
Когда знакомо в страхе ревность гложет,
А неуверенность в себе сомненья множит.
На сердце шрамы прежних расставаний,
Обид прощённых, разочарований.
Пред молодостью зрелость осторожна,
И разность лет досадою стреножит.
За то, что Вам добавила страданий,
В душе осадком горечь оправданий.

Пусть эгоизму потакать негоже,
Но нравилось собою Вас тревожить.



Ссора

Кто из нас виноват больше: я или ты?
Наша ссора назад отрезает пути.
Невозможно друг другу в глаза заглянуть.
И упрямство с обидою порознь ведут.
Ещё рядом – полшага я сделать могу.
Но гордыня меж нами проводит черту.
Вот уже вырастает из камня стена.
По ту сторону ты, а по эту – лишь я.

Где же нежность, любовь? Где же чуткость твоя?
Неужели позволишь уйти от тебя,
Не бросаешься вслед, не преступишь черты?
Рушить легче, чем просто наладить мосты.



Раздумья

Ты мучаешь меня, но я прощаю.
Боль в сердце остаётся ненадолго.
Со временем всё чаще замечаю:
Ты мною правишь, как тебе угодно.
Последним снегом тает откровенность.
Сомненья, недоверье – рушат лад.
Какие испытанья терпит верность –
Ни шагу отступления назад.

Любовь никак не может быть бедою.
Она – свобода, радость, яркий свет!
Что натворить сумели мы с тобою,
Чтобы былой любви растаял след?!



Молитва девицы о честном супружестве

О, Господи наш Всеблагой, молю:
Ты управляй же Сам моей душою.
Я Волю исполнять хочу Твою,
Избави от гордыни, дай покоя.
И целомудрие, и скромность красят нас,
А праздность порождает лишь пороки.
Благослови труды мои сейчас,
Не дай сойти мне с праведной дороги.
Ты сам сказал: негоже одному
Быть человеку. – И жену ты создал,
Благословил на жизнь, детей, семью
И мир земной своим твореньям отдал.
Лишь честное супружество в ладу.
И угождать не должно вожделеню,
Веди меня достойной к Алтарю
Для исполнения предназначенья.
Услышь смиренную мою мольбу,
Зов трепетного девичьего сердца:
Благочестивого супруга дай в судьбу, –
В любви-согласье Бога славить вместе.
Аминь.



Молитва за дочь

Отец – Вселенной Вседержитель,
Источник Света и Добра,
От тьмы бегущих душ Спаситель,
С Любовью во главу угла.
Мою смиренную молитву
За дочь кладу к стопам Твоим.
Прошу ей помощь и защиту,
Поддержку всем делам благим.

Очисти разум от сомнений,
Ненужных мыслей, суеты,
Гордыни, эгоизма, лени
И от соблазнов защиты.
Убереги от зла и лиха,
Неправедных трудов наград,
Пусть своенравие утихнет
И в жизни не чинит преград.

Прости ошибки своеволя,
За глупость, дерзость не взыщи.
И огради ее любовью,
Учителя ей в жизнь пошли.
Руководи в поступках, мыслях,
Наставь и в вере укрепи,
На путь духовный ныне, присно
Мое дитя благослови.
Аминь.